

# Le "Labello challenge", le nouveau défi dangereux des réseaux sociaux

---

Nos enfants, dans le cadre de leur construction, ont tendance à se mettre en danger, à se lancer des défis plus ou moins intelligents ou dangereux.

De nombreux défis ou challenges circulent sur internet, essentiellement via les réseaux sociaux numériques.

L'omniprésence de ces réseaux dans leur vie et la rapidité de diffusion génèrent un impact quasi immédiat. Si on ajoute à cela une imagination débordante, un objet basique, d'usage quotidien et d'apparence inoffensif, peut vite se transformer en objet dangereux voire létal.

C'est ce qui se passe depuis quelques jours avec un simple tube de baume à lèvres.

## **Le « L ABELLO CHALLENGE » c'est quoi ?**

Il s'agit d'une nouvelle tendance qui circule très vite sur le réseau TIK TOK parmi nos jeunes. À ce jour, nous pouvons dénombrer plus de 500 000 consultations du #labellochallenge...

Il existe plusieurs déclinaisons de ce challenge, si tant est que le principe puisse être appelé « Challenge ».

1- Un ado se filme avec son tube de baume à lèvres neuf. Il s'en applique tous les jours et indique qu'une fois le tube terminé, il procédera à une agression physique sur son corps (scarifications voire suicide) ;

2- Un ado se filme avec son tube de baume à lèvres, souvent en fin de journée. Il fait le bilan des choses négatives qui lui sont arrivées et en fonction, casse un bout plus ou moins grand du bâtonnet et le mange. Lorsque le baume est terminé, l'issue est la même qu'en 1- .

3- Un ado se filme et se blesse volontairement. Il applique ensuite du baume à lèvres sur sa blessure dans le but de créer une infection. Il en filmiera ensuite l'évolution.

Dans les cas 1- et 2-, notre jeune pourra prolonger son « Challenge » en utilisant plusieurs sticks. L'issue reste la même une fois tous les tubes terminés.

## **Pourquoi nos enfants font-ils cela ?**

L'adolescence est une période difficile. Nos enfants peuvent traverser des moments difficiles dans leur quête identitaire. Lorsqu'ils ne peuvent l'exprimer autrement leur mal-être entraînera parfois une mise en danger.

**En quoi un simple baume à lèvres devient un problème ?**

Blessures volontaires, infections cutanées, intoxications, suicides...

Les conséquences physiques sont graves et ce phénomène doit être stoppé.

**Conseils :**

- Votre enfant réclame soudain du baume à lèvres ? Il s'en met depuis peu de temps de façon exagérée ? Il présente une blessure étrange sur les bras ou les jambes ? Il change de comportement d'un coup ? Échangez avec lui, discutez sur ce qu'il ressent, ses difficultés...

- Si vous ne parvenez pas à communiquer, faites appel à un professionnel (médecin traitant, centre médico-psychologique...).

- Même si les réseaux sociaux numériques sont autorisés à partir de 13 ans, ils ne sont pas obligatoires. Surveillez l'activité numérique de vos enfants comme vous surveillez leurs activités dans la vraie vie.

- Si vous décelez des usages excessifs ou inadaptés des écrans par votre enfant, vous pouvez consulter le site E-enfance. Vous y trouverez conseils et assistance.

<https://e-enfance.org/>

**SOYONS VIGILANTS, la sécurité numérique de nos enfants est l'affaire de tous.**